

BLS/AED Provider Course

Βασική Υποστήριξη Ζωής

με την χρήση
**Αυτόματου Εξωτερικού
Απινιδωτή**



Στόχοι

Κατά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου,
οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- Αξιολογήσουν ένα θύμα το οποίο έχει καταρρεύσει
- Εκτελέσουν θωρακικές συμπιέσεις και εμφυσήσεις διάσωσης
- Χρησιμοποιήσουν με ασφάλεια έναν ΑΕΑ
- Τοποθετήσουν ένα αναίσθητο θύμα που αναπνέει,
στην θέση ανάνηψης
- Αντιμετωπίσουν ένα θύμα πνιγμονής από ξένο σώμα

Υπόβαθρο

- Στην Ευρώπη κάθε 45 δευτερόλεπτα συμβαίνει μια καρδιακή ανακοπή
- Η ΚΑΡΠΑ από παρευρισκόμενους είναι μια ζωτική παρέμβαση μέχρι την άφιξη των συστημάτων προνοσοκομειακής φροντίδας (ΕΚΑΒ)
- Η έγκαιρη αναζωογόνηση και η έγκαιρη απινίδωση (μέσα σε 1-2 λεπτά) μπορούν να αυξήσουν την επιβίωση πάνω από 60%

Αλυσίδα επιβίωσης



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπιέσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες



Αντίδραση

Κουνήστε ελαφρά τους ώμους
Ρωτήστε “Είστε καλά?”



Εάν αυτός/αυτή αντιδρά:

- Αφήστε όπως τον/την βρήκατε.
- Μάθετε τι συμβαίνει.
- Επανεκτιμήστε τακτικά.

Αεραγωγός



Έκταση κεφαλής – ανύψωση πηγουνιού

Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπιέσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

Αναπνοή



Βλέπω

Ακούω

Αισθάνομαι

για ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ αναπνοή

Όχι περισσότερο
από 10 δευτερόλεπτα

Αναπνοή

Μη φυσιολογική αναπνοή

- Συμβαίνει μετά από παύση της καρδιακής λειτουργίας, στο 40% των καρδιακών ανακοπών
- Περιγράφεται ως μια αδύναμη, βαριά ή θορυβώδης προσπάθεια για αναπνοή
- Αναγνωρίστε την ως σημάδι καρδιακής ανακοπής

Κλήση 166 - 112



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

30 θωρακικές συμπιέσεις



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπιέσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

30 θωρακικές συμπίεσεις



- Τοποθετήστε την βάση του ενός χεριού στο κέντρο του θώρακα
- Τοποθετήστε το άλλο χέρι από πάνω
- Πλέξτε τα δάκτυλα μεταξύ τους, σιγουρευτείτε ότι δεν έρχονται σε επαφή με τις πλευρές
- Συμπιέστε τον θώρακα
 - Συχνότητα **100 - 120** ανά λεπτό
 - Βάθος **5 - 6** cm
 - Ίσος χρόνος **συμπίεσης : αποσυμπίεσης**

2 εμφυσέςεις διάσωσης

Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες



2 εμφυσέςεις διάσωσης



- Έκταση κεφαλής - Ανύψωση πηγουνιού
- Κλείστε την μύτη
- Πάρτε μια φυσιολογική αναπνοή
- Τοποθετήστε τα χείλη σας γύρω από το στόμα του θύματος
- Φυσήξτε μέχρι να ανασηκωθεί ο θώρακας για περίπου 1 δευτερόλεπτο
- Επιτρέψτε να επανέλθει ο θώρακας
- Επαναλάβετε

Μην διακόπτετε τις θωρακικές συμπιέσεις για περισσότερο από 10 δευτερόλεπτα

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

Ερωτήσεις ?

Ανακεφαλαίωση



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

Ενεργοποιήστε τον ΑΕΑ

Ακολουθήστε τις φωνητικές οδηγίες



Κάποιοι ΑΕΑ ενεργοποιούνται αυτόματα,
αμέσως μόλις ανοίξετε το καπάκι

Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια



Απομακρυνθείτε κατά την διάρκεια της ανάλυσης

- Απομακρυνθείτε
- Μην ακουμπάτε το θύμα



Εάν ενδείκνυται απινίδωση

- Απομακρυνθείτε
- Χορηγήστε απινίδωση με **ασφάλεια**



Απινίδωση έχει χορηγηθεί

Ξεκινήστε επείγοντως ΚΑΡΠΑ 30:2

Συνεχίστε υπό την καθοδήγηση
φωνητικών και οπτικών οδηγιών



Εάν δεν ενδείκνυται απινίδωση

Ξεκινήστε επειγόντως ΚΑΡΠΑ 30:2

Συνεχίστε υπό την καθοδήγηση
φωνητικών και οπτικών οδηγιών



Εάν δεν αντιδρά, αλλά αναπνέει φυσιολογικά

Τοποθετήστε το θύμα στην θέση ανάνηψης



Θέση ανάνηψης



ΚΑΡΠΑ με δύο διασώστες

Ο πρώτος διασώστης ξεκινάει τον αλγόριθμο BLS



Ο δεύτερος διασώστης:

- καλεί το 166-112 αμέσως μόλις αναγνωριστεί εάν το θύμα αναπνέει ή όχι
- ερευνά για διαθέσιμο ΑΕΑ, επιστρέφει, τον ενεργοποιεί και κολλάει τα ηλεκτρόδια



Οι διασώστες αλλάζουν ρόλο κάθε 2 λεπτά, κάνοντας ΚΑΡΠΑ εναλλάξ

Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπιέσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες



Πνιγμονή από ξένο σώμα: Αλγόριθμος

Πλήρης Απόφραξη

Ήπια Απόφραξη



Πνιγμονή από ξένο σώμα: Αλγόριθμος

Πλήρης Απόφραξη

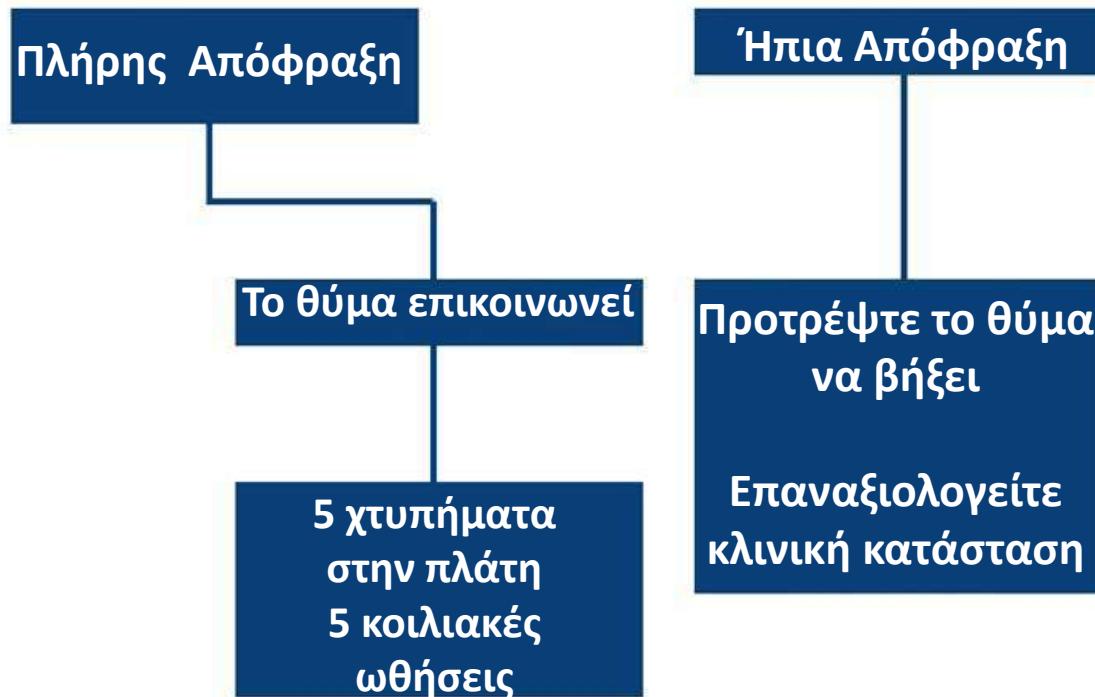


Ήπια Απόφραξη

Προτρέψτε το θύμα
να βήξει

Επαναξιολογείτε
κλινική κατάσταση

Πνιγμονή από ξένο σώμα: Αλγόριθμος



Πνιγμονή από ξένο σώμα: Αλγόριθμος

**Χτυπήματα
στην πλάτη**



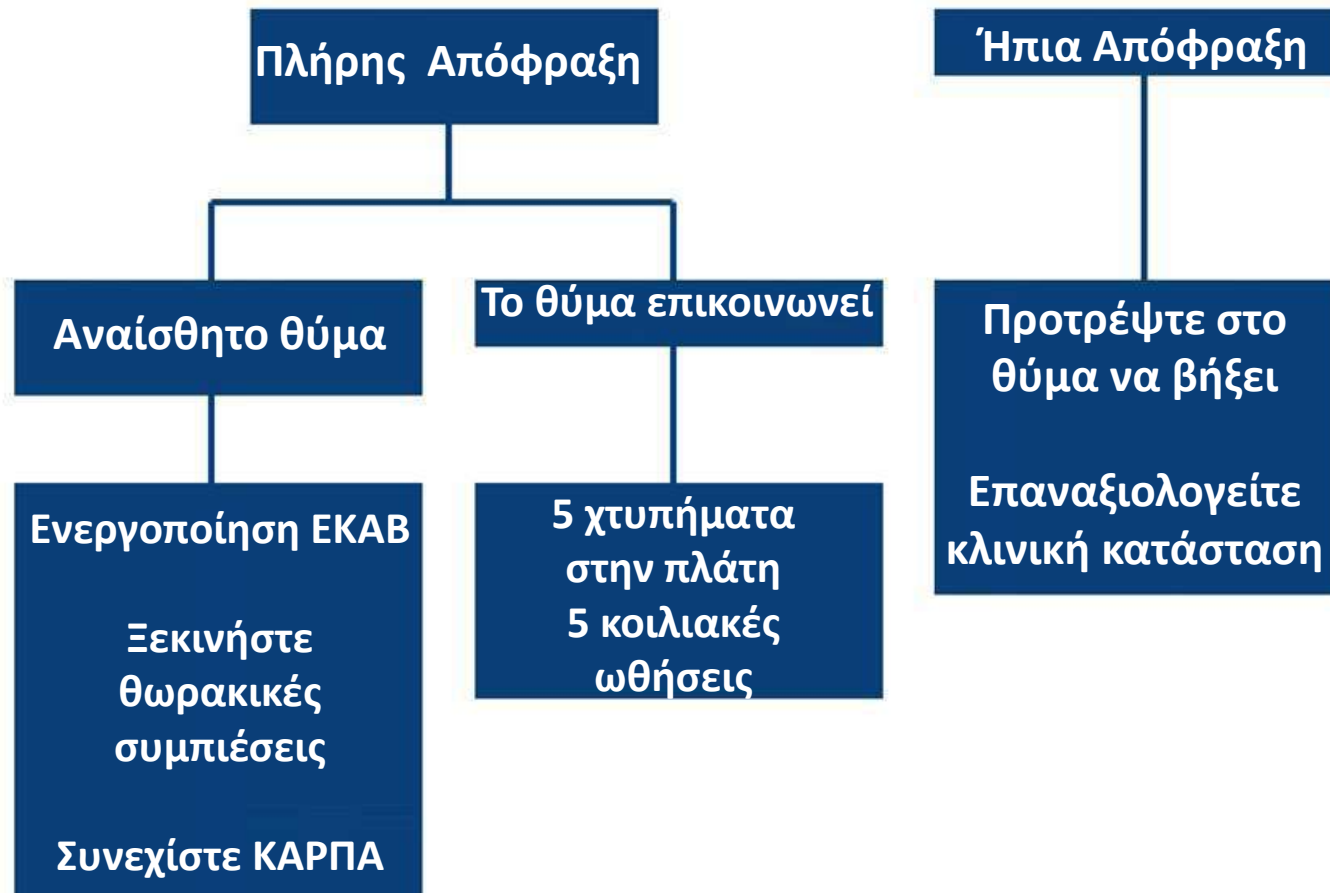
**Κοιλιακές ωθήσεις:
Τοποθέτηση του
ενός χεριού**



**Κοιλιακές ωθήσεις:
Τοποθέτηση
δεύτερου χεριού**



Πνιγμονή από ξένο σώμα: Αλγόριθμος



Παιδιά: Βασική Υποστήριξη Ζωής

- 5 αρχικές εμφυσέςεις
- Εάν ο Διασώστης είναι μόνος
→ 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ
- Εάν υπάρχει βοήθεια
→ Καλεί επείγοντως 166-112
- Τεχνικές ΚΑΡΠΑ ενηλίκων **μπορούν** να χρησιμοποιηθούν σε παιδιά
- Συμπιέσεις τουλάχιστον το 1/3 του βάθους του θώρακα

Αν δεν αντιδρά και δεν αναπνέει
φυσιολογικά

Στείλτε κάποιον να καλέσει το 166-112

5 εμφυσέςεις διάσωσης

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 εμφυσέςεις διάσωσης

Εάν είστε μόνος/η, καλέστε 166-112
μετά από 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ

Παιδιά: ΑΕΑ

- **Ηλικία > 8 ετών**

Χρήση ηλεκτροδίων ενηλίκων

- **Ηλικία 1-8 ετών**

Χρήση παιδιατρικών ηλεκτροδίων σε περίπτωση που είναι διαθέσιμα (αλλιώς χρήση ηλεκτροδίων ενηλίκων)



- **Ηλικία < 1 έτους**

Χρήση μόνο σε εξαιρετική περίπτωση που επισημαίνεται από τον κατασκευαστή για ασφαλή χρήση

Πνιγμός

- Ίδιος αλγόριθμος με τα παιδιά
- ΑΕΑ μπορεί να χρησιμοποιηθεί (σε στεγνό έδαφος ή διασωστικό σκάφος), σε στεγνό στήθος

Αν δεν αντιδρά και δεν αναπνέει
φυσιολογικά

Στείλτε κάποιον να καλέσει το 166-112

5 εμφυσήσεις διάσωσης

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 εμφυσήσεις διάσωσης

Εάν είστε μόνος/η, καλέστε 166-112
μετά από 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ

Βοηθήματα αερισμού

Μάσκα προσώπου

- Τεχνική με 1 διασώστη
- Τεχνική με 2 διασώστες



Βοηθήματα αερισμού

**Προστατευτικό κάλυμμα
προσώπου**



Βοηθήματα αεραγωγού

Σύστημα αερισμού με ασκό, μάσκα, βαλβίδα

- Τεχνική με 1 διασωστή
- Τεχνική με 2 διασώστες



Ερωτήσεις ?

Ανακεφαλαίωση

Τώρα είστε σε θέση να:

- Αξιολογήσετε ένα θύμα το οποίο έχει καταρρεύσει
- Εκτελέσετε θωρακικές συμπιέσεις και εμφυσέςεις διάσωσης
- Χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια έναν ΑΕΑ
- Τοποθετήσετε ένα αναίσθητο θύμα που αναπνέει, στην θέση ανάνηψης
- Αντιμετωπίσετε ένα θύμα πνιγμονής από ξένο σώμα